

## 甜甜的中秋

中秋节的前一天,我们来到芬芳四溢的鲜花小镇,在工作人员的带领下,兴高采烈地走进了制作月饼的工作室。

老师先给我们分别介绍了糯米、大米、红豆、赤豆、可食玫瑰、不可食玫瑰、糯米粉等食材的作用和区别,然后告诉我们这些食材在月饼中的用处。

香喷喷的食材发下来了,我和朱子誉一组,目标是合力完成四只月饼。这个目标对我来说可是一次挑战啊!老师让我们把两个食材包都拆开,一人负责馅儿,一人负责皮儿。我先把负责的皮儿均分成四份,然后一个个想搓成圆儿,可皮儿偏偏不听话,怎么都搓不圆,看着朱子誉手边那圆溜溜的红脑袋,我忍不住叹了口气。接着朱子誉给我两个馅儿,我给她两个皮儿,见她把皮儿压得薄薄的,中间放上圆圆的馅儿,最后把馅严严实实地包在皮儿里,这可是最难的一步了,馅儿千万不能把头儿露出来。最后最关键的一步来了——月饼成型了,压月饼的工具发下来了,我看到朱子誉就是因为这一步没压好,才导致月饼下面多了一圈“肉肉”。我心想:这步千万不能用劲儿!我把第一个月饼轻轻地放在按压器上,用手按住,慢慢往下压……不好!第一个月饼太胖了,那下一个月饼就一定要使点劲了。嘿嘿,总结经验后,第二个月饼做得正好,我满心欢喜、兴冲冲地把两个月饼放进了包装盒。

这次的活动不仅让我感受到动手制作的乐趣,还让我感受到佳节的喜悦,团圆的幸福。  
南通市实验小学五(8)班 秦梦臻  
指导老师 严晓佳

## 月饼DIY

中秋节,你们一定会吃上美味可口的月饼吧?这月饼可能是爸爸妈妈买的,或是亲戚走访送的,不过今年中秋,我吃的月饼可是自己DIY的玫瑰冰皮月饼。

中秋节前夕,作为小记者的我参加了制作手工月饼的活动。此次活动的地点是鲜花小镇的花儿胡同,那是一座被鲜花簇拥着的西式洋房。徜徉在花海,沐浴着花香,我们的玫瑰冰皮月饼制作开始了!想知道制作玫瑰冰皮月饼的材料吗?让我来告诉你:红豆、面粉、冰皮、小麦、糯米等。不过,今天老师给我们准备的可是半成品。

老师给我们每一组下发了冰皮和馅料。戴上一次性手套,小小月饼师准备开工啦!我伸手刚一触摸到冰皮,软软的凉凉的,难怪叫这个名字呀!而旁边的馅料呢,更是诱人,那是用玫瑰花瓣和牛奶调制而成的,散发着阵阵甜香。我已经迫不及待了。老师一声令下,我连忙麻利地将冰皮搓成长条,分成四等份,取其中一份搓成圆球,再轻轻一压,成了一个扁圆。接着我又抓了一小撮馅料,也揉成团,包在冰皮里。最后小心地捏着冰皮,力求月饼表面光滑些,馅料不外漏。

接下来就是锦上添花的一步了——给月饼压模。我挑了一个印有小猪和一个“好”字的模具。我先把月饼团轻轻塞入模具中,再小心翼翼地吧边缘抹平,接着轻轻按压模具上的按钮,慢慢地取出已经成了型的月饼。哇!那带着美丽的弧形花边,印有可爱的小猪图形的月饼新鲜出炉啦!放入一个精美的盒子里,月饼立刻就变得高端大气上档次!

细细端详着自己亲手做的月饼,心中无比自豪。

南通市永兴小学 六(1)班 王东辰  
指导老师 汪建华

## 学习牙齿知识

今天,我们兴奋地来到了南通市口腔医院。医院的工作人员非常耐心地讲解了牙齿的结构和护理牙齿的有关知识。我们的牙齿分为四层,最外面的一层叫牙釉质,牙釉质非常硬,比我们身上的骨头还硬呢!刷牙的牙刷要用软毛的牙刷,刷牙时牙刷要成45度角。刷上面的牙要往下刷,刷下面的牙要往上刷。两三颗牙为一组,刷一组牙要刷15~20次。刷牙要刷三个地方,第一个地方是舌尖,第二个地方是牙里的那一层,第三个地方就是牙的外面。

这就是我今天做小记者采访的内容,学到了很多有关牙齿的知识,大家以后一定要按照正确的方法来刷牙。

虹桥二小三(1)班 陆庄雨嘉

## 鲜花小镇,我来了

江海小记者又有活动了,这次是在鲜花小镇进行摄影。鲜花小镇在通州,要知道以前爷爷家拆迁的老房子就在鲜花小镇旁,我期待能去鲜花小镇看看,觉得那里特别亲切。

一到鲜花小镇,我就被眼前的景色吸引了,一片片紫色的、粉色的、黄色的、红色的花海在绿色草坪间隔下,煞是好看。在花海的边缘,有几座可爱的木屋,像是童话里小矮人的家。我们的摄影活动就在这样的房子里举办,真是太合我的心意了!

鸟叔叔是我们的摄影老师,他用简洁生动的语言,教了我们一些摄影要点:首先拍摄时,要根据天气和环境调节屏幕的明暗;然后要根据拍摄的对象来选择照片的形状,可以是长方形或者正方形;最后拍花朵的时候,如果花后面有杂草,可以使用人像模式,拍出来花朵很鲜艳,杂草却是模糊的,不会影响照片的美感。最后他还强调,要拍出好的照片,最重要的是仔细观察,找到独特的拍摄角度,才能发现别人看不到的美。有了这些法宝,我跃跃欲试,只等鸟叔叔一宣布外出拍照,我就抓起妈妈的手机冲出了小木屋。

中秋佳节的前一天,我很高兴和爸爸、妈妈、奶奶一起到鲜花小镇参加江海小记者活动。

我们来到花儿胡同,花儿胡同和其他房子不一样,它是由许多的塑料花装饰的小洋楼,楼里挤满了热情的同学,何老师给每一位同学都安排了座位,我耐心地坐在操作台旁,等待活动开始。

何老师邀请了一位国际芳香师钱老师,让钱老师在做月饼前给我们上一堂植物课,钱老师希望通过她的讲解让我们知道植物与我们日常生活的密切关系。就拿我们今天做的月饼来说,月饼分为豆沙馅、水果馅、五仁馅、蛋黄馅等各种口味。举个最简单的例子,豆沙馅就是用赤豆这个植物来做的。月饼皮是用糯米粉和面粉做的,这些原材料都是植物。

今天天气晴朗,我们一家人开车去鲜花小镇,本次活动由江海小记者组织。

到了那边,就看到很多鲜花,鲜花小镇因花而得名。鲜花小镇四周环水,树儿、花儿生机勃勃,空气清新。

走着走着,我们就到了“月饼小屋”,接着,我找了一个空位坐下,月饼制作开始了!老师先把食材和一次性手套分发给我们,然后一步步教我们做。第一步(我和罗嘉楠一组),将食材平均分成四份,我将月饼皮子给她,我处理豆沙馅。我将豆沙馅捏成正方形,找准横、纵中心点,用手刷刷两下,分成四个小正方形,然后搓成球体。接过队友做好的皮子,用我的“如来神掌”一拍,皮子乖乖躺平,包上球馅,涂上少许面粉,用模具一压,

江海小记者们个个脸上堆满了笑容,大家跟着居博士出发了。一路上我们有说有笑的,车窗外的花儿对我们微笑,大树向我们招手,太阳公公也露出了笑脸,不一会儿就来到了鲜花小镇。

一下车映入我眼帘的是“鲜花小镇”四个绿色的大字!放眼望去,成片的郁金香在风中摇曳,好像在欢迎我们这群远道而来的客人。一条宽阔的马路伸向远方,路两边的草地上开着一朵朵美丽的花。居博士问:“有人知道它是什么花吗?”我们七嘴八舌地猜来猜去,过了好一会儿,有个同学大声说:“绣球!”居博士笑眯眯地说:“它是绣球,而且准确地说,它叫草绣球!”我们还看到了千姿百态的百合,有的含苞待放,有的已经盛开,露出了黄色的花蕊,一阵微风吹来,一股淡淡的清香沁人心脾!看着看着我自己似乎也变成了一朵百合花,在风中翩翩起舞呢!接下来,居伯伯给我们讲解了马鞭草

外面凉风习习,到处是醉蝶花海,一朵朵紫色的醉蝶花亭亭玉立,花朵的最外沿还伸出许多小须,在微风中摇摆,真像一只只醉了的蝴蝶。我对准一朵开得最大最美的,调好明暗、定格,“咔嚓”一声,大功告成,这张照片太令人满意了。身边的小伙伴们也纷纷举着手机狂拍,有的几个头凑在一起对着一朵花,有的独自欣赏着一朵花,还有的早就走到前面去了。顺着道路向前,我来到了百合花海,百合花如同云裳仙子,有的含苞待放,有的娇艳欲滴,香味浓郁,姿态优美,我对准花蕊,对准花苞,对准花丛,不停地按着快门,只嫌眼睛不够用。最后我来到了马鞭草的紫色花海,风中一朵朵小小的马鞭草花如满天繁星在眨眼,我仿佛也成了其中的一朵小花了!

鸟叔叔让每人发三张照片给他,参加评选。我看着自己的照片,觉得每张都好看,好不容易从几十张照片中挑了最满意的三张发给了他。没想到,我的照片有一张获得了一等奖,一张获得了二等奖。我把得到的奖品——两盆漂亮的绿植,送给了爷爷奶奶做中秋节礼物。这真是一次愉快的体验!

南通市朝晖小学三(6)班 张朱妍  
指导老师 王志坚

## 中秋佳节月饼甜

在了解完有关植物的知识后,我们就开始做鲜花月饼了。钱老师讲解步骤,旁边的小新姐姐在做展示。首先两人一组把月饼皮、豆沙馅分成四等份,我将月饼皮搓成长条,把长条先分成两份,再将这两份平均分成四份。合作的小伙伴也把馅平均分成四份,我将月饼皮放在手中搓圆,两手合拢把月饼皮压扁,把豆沙馅搓圆,再把豆沙放到饼皮中包裹起来,直到看不见豆沙,最后一步也是最重要的一步,放入模具中压至成型。这个可要用力点,力气太小压不出来,力气太大月饼就成大饼了。

我试着慢慢地压,啊,竟然成功了!一个正方形的小月饼出来了。做月饼的老师还夸我做得又快又好。我把我的月饼送给大家,祝大家中秋节快乐!

南通市实验小学五(8)班 朱奕铭  
指导老师 严晓佳

## 鲜花小镇的中秋之旅

好看的玫瑰冰皮月饼出世了!我得意洋洋地看着自己亲手做的月饼,心里别提有多高兴了。

从“月饼小屋”制作完月饼出来,叔叔给我准备了一个惊喜——开车。说实话,我从来没开过车,心里很忐忑,但心想旁边坐着老司机呢,怕什么?我便放心大胆起来,简单熟悉了一下操作要领,手握方向盘,信心满满准备出发,脚用力踩了几下,咦?车怎么不动呀,是坏了吗?我低头一看,原来是我将刹车当油门了,别提有多尴尬。经过反复操作,渐渐地我掌握了要领,一脸自豪样,“我会开车了!”

今天到鲜花小镇收获真大,下一次我还要到这儿来“探险”!

南通市实验小学五(8)班 高一鸣  
指导老师 严晓佳

## 游鲜花小镇

等许多美丽的花儿。

欣赏了成片的马鞭草后,我们穿过一排用铁杆做成的拱门,来到了另一条小路上,远远的,我们看见了一点又一点的金黄色。渐渐地变成了一片一片的金黄色。我向前奔去!啊,我看见了,那是向日葵!我兴奋地朝向日葵走去。一棵棵向日葵与太阳仿佛是一对对好朋友,整天深情地看着对方。向日葵,也许是因为太阳,茎秆挺拔,头向上,路一片金黄的花瓣在阳光的照耀下十分耀眼!阳光下的向日葵显得更加生机勃勃。它们十分乐观,金灿灿的笑脸一直向着远方。它们长啊长啊,有的都和我爸爸一样高了!仔细一瞧,它们的花盘四周还有许多的花,充满了无限的生机。

不知不觉中,这次活动结束了,我们学到了很多知识。在回家的路上,欢声笑语伴随着我们在车内久久回荡……

南通师范第一附属小学三(17)班 胡璇烨  
指导老师 徐雷虹

## 别样的月饼

在中秋节的前一天,我们小记者一起走进了鲜花小镇,参加了月饼DIY活动。“鲜花小镇”顾名思义就是一个被鲜花围绕的小镇,在鲜花的世界做月饼,是不是充满着诗情画意?

千呼万唤始出来。在我们的翘首期盼中,指导老师带着今天制作月饼的材料——糯米、红豆、玫瑰出场啦!食材中的学问也不少呢!听老师介绍,透明的是大米,纯白的是糯米;红豆有很多,特别要注意一种红豆,它叫相思豆,虽长得漂亮但有毒,不可食用。印象最深的是玫瑰,花瓣很小,貌不惊人,但香气扑鼻。听说玫瑰在凌晨五点钟左右采摘是最好、最香的,还能保存很久。

不过,因为时间有限,今天老师发给我们的制作材料都是半成品:一包糯米制成的冰皮和包玫瑰馅。我先取了一小块冰皮搓圆,再压扁摊在掌心,接着把馅料包进去。像包饺子一样,我小心地把边缘捏平,再搓光滑。接着我把月饼团放在面粉里打了个滚,这样既不粘手也不粘模具了。看着这两个月饼团,如果加上一些表情,多像两个白白胖胖的小娃娃脸呀,别提多可爱了!捧在手里凉凉的软软的,十分舒服。最后就是使用模具压成月饼了,在妈妈的帮助下,我一点点地把冰皮月饼团塞进模具里,再轻轻地按压,一个表面带着花纹的月饼就诞生啦。因为用力不均,月饼有点歪了,不过我还是很有成就感的,这可是我自己亲手做成的呀!

别样的月饼,别样的中秋!

南通市永兴小学 六(1)班 葛紫悦  
指导老师 汪建华

## 学护牙

9月22日下午,我们在口腔医院体验了小小牙医之旅,受益匪浅。

第一项活动是听牙科主任讲课:牙齿的结构,牙齿的替换,常见牙病形成。其中重点讲解的牙病形成在座的小记者们个个走心,积极参与问答。我们系统了解了龋齿、菌斑染色、牙龈炎、外伤脱落牙的处理,牙外伤的预防,牙颌畸形的原因和防治,自我口腔保健的途径,饮食指导。

早晚刷牙是保持口腔卫生的主要方法,第二项活动就由护士阿姨讲如何正确刷牙,我们聚精会神边听边跟着比划动作要领,有不清楚的再提问,护士阿姨耐心解答,直到我们都掌握。

最后,我们被领到治疗室,带着好奇围观先进的牙椅,神奇的设备。正想象着牙科手术的各种恐惧,护士阿姨把神奇的设备一一展示,讲解功能,消除了我们的恐惧。牙科主任免费帮我们小记者们检查牙齿,我们排队依次躺在柔软的牙椅上享受关怀。

通过这次活动,我们意识到牙齿对身体健康的大作用,而牙病形成的主要原因有遗传和习惯,平时生活中的饮食结构、刷牙方式、不良动作等等一个不注意,牙齿就容易滋生细菌。牙病发展快,治疗需要过程,我们一定要在平时爱护好牙齿。

虹桥二小三(3)班 朱茜柔

## 小牙医

今天,我们和一群小伙伴们来到了口腔医院,一进大门就乘电梯来到五楼,这里也是儿童看牙的地方。

在这里会看到医生们都很忙,我才知道,原来有这么多小朋友的牙齿有问题啊!同时也感觉牙医很辛苦,一天要给这么多小朋友看牙。

然后,我们又来到了宣教室。我找了一个座位坐了下来,过了一会,有一位牙医给我们讲了关于牙齿的结构,讲了龋齿、六龄牙、尖牙、磨牙……尤其像我们这样大的孩子,发现龋齿一定要及时来医院。阿姨说:小洞不补,大洞吃苦。这里的叔叔阿姨还帮我们每个人检查了牙齿,我被查出有两颗龋齿,提醒我后面也要补牙了。

最后,另外一个牙医阿姨教我们平时要如何刷牙,告诉我们要把牙刷保持四十五度角去刷,可以三颗牙齿为一组,上、下一样,刷的时候不能太用力,也不能太轻,太用力会损伤我们的牙齿和牙龈,容易出血,太轻就刷不干净了。

这次来到口腔医院,我学到了很多知识,同时也查出了自己的牙齿是有问题的。特别感谢医院里的叔叔阿姨,我以后会好好刷牙,并把这些常识告诉身边的朋友——爱护牙齿,从我做起!

虹桥二小三(4)班 袁雨欣