

故作坚强不流行,过分丧气难讨喜

“真好体” 青年标配保护色

真好体

zhēn hǎo tǐ

释义

真好体是来源于抖音的网络流行语。以朗读形式配和假笑,用“大家好,我是xxx,今天xxx,真好!”造句。无论碰到什么事,都能对镜头一本正经地宣称“真好”!

现在的年轻人,不丧了,也不佛了,他们说:真好。

当代青年在丧萌中努力生活,在自我调侃中找到情绪的平衡点,在间歇性坐吃等死中,学会持续性踌躇满志。简单理解就是:想什么,愁什么,烦什么,就真好什么,万变不离其宗。但最后,切记要配上表情包男孩Gavin式假笑——让人隔着屏幕都能感受到,那种明明很蔫却又用力搞笑的倔强。

“佛系OUT,“真好”青年来了

两天没刷抖音,就成世界弃儿,真好。

这几天,你加入“真好大家庭”了吗?有没有在微博、朋友圈以朗读的形式配合假笑,用“大家好,我是xxx,今天xxx,真好!”造句?

这种无论碰到什么挫折,都能对外界一本正经宣称“真好!”的精神,源于一个拍“一寸照视频”的,对万事万物充满希望的boy。因发出以“大家好,我是陆超”开头,以“明天会更好,真好”结尾的“暖心视频”,他成功引起了网友们的注意。

其在抖音上广泛传播的视频中,时不时夹杂一句10倍速烫嘴英文,无奈、丧气又不缺假正经。小伙伴们纷纷留言:虽然看到了满屏的尴尬,但还是忍不住去点了小心心。希望在考试、应聘、表白、离职……时能得到“真好哥陆超”的祝福。随之而来的,是跟风者无数。连“TF老boy”的郭云飞、“纯妃娘娘”王媛可、“周一放送”的papi酱……都纷纷加入了模仿的队伍。

不仅如此,抖音上面还专门发起了一个“你知道真好体吗?”的挑

战。短短几天,就已有超过2亿次的观看和参与。类似“今天出门忘了带钥匙,蹲门口蹭自己家wifi看完了一集宫斗剧,真好!”的自嘲,“我的朋友们,又去蹦迪了,只有我,在家喝红枣枸杞茶,真好!”的丧燃,瞬间此起彼伏。

有人说,这是一群乐观年轻人的集体游戏。“他们都愿意相信,买不起iPhone,口红掰断了,流量用完了,都是生命中微不足道的小确丧。而生活中还有更多小确幸,只要我期待,就一定会到来。”

自黑到无人可黑你就赢了

“真好体”的第一要义——在自我调侃中找到情绪的平衡点。

病友互助组织 转发求好运从锦鲤到杨超越到王思聪,换了一轮又一轮;口头语从“今天也要元气满满”到“加油鸭”再到“真好”,一次比一次看得开。过了十八岁,还在网上一本正经地卖萌,乍一看似乎有些不好意思,还不如直接坦荡荡地说句“真好”。反正,在互联网的大环境中,谁也别笑话谁,一个又一个流行梗串联起来的“病

友互助组织”,总能让人充满认同感和归属感。

“美言”滤镜 朋友圈从全开放到仅显示三天,不知道从何时开始,在朋友圈里发状态也需要斟酌再三。想抱怨怕被别人说戾气太重;想吐槽怕别人说“事儿精”。这时,“真好体”如同欧亨利式结尾的神奇作用,简单的一个“真好”便可让前面所有的话语变成调侃和自嘲,再也不会有人觉得你像祥林嫂一样负能量满满。作用好比相声界的抖包

生活“真好体”速成指南

“真好”未必是真好。但它无疑是一种期待,一种热盼,一种对生活依旧乐观的表态。

工作八个小时后再加班N个小时,真好

晚上11点还在公司写策划,错过好友聚会,也错过了末班车,感觉好吗?被电脑屏幕调教出了“青光眼”,颈椎灵活度不如退休老人,感觉好吗?每天工作8个小时,隐性加班N个小时,工资数额不如花呗限额,感觉好吗?真好!付出和收获不成正比又如何,努力脚步不能停啊。

整月没正经吃饭上称还一斤没掉,真好

拒绝一切碳水化合物,再饿也只能吃水煮青菜和鸡胸肉,感觉好吗?一整个月没有正儿八经吃过一顿饭,

上称却一斤没瘦,感觉好吗?朋友过生日不能扫兴,但涮羊肉得放水里过完油再吃,感觉好吗?真好!继续做着一夜瘦十斤的美梦,并安慰自己:这梦,万一就成真了呢?

朋友们拖家带口剩我一个单身狗,真好

看到身边条件不咋样的朋友都找着对象了,自己却还单着,感觉好吗?2018年只剩仨月,收到五颗红色炸弹,还写着“携着出席”,感觉好吗?金拱门甜筒第二支半价,来买的都是小情侣,一人吃俩,感觉好吗?真好!要知道,一个人会寂寞,但生活品质不一定比两个人差。

甲方爸爸预算少意见多还催方案,真好

金主的修改意见,是把你的原

袱,自我吐槽到被人无处可吐。

新时代朋克转发锦鲤只盼能尽快完成心愿,逢年过节或一到月初就祈福的只望能被好运眷顾,而一句“真好”虽然槽点满满但也是一些人想让坏事快点翻篇的初衷。“病友”互助也好,苦笑自嘲也罢,终究还是希望在事后能解决生活中的难题。糟心事宣泄完,日子还是要自己一步一步走完,跟志同道合的好友,痛快地倾诉完,还是该干吗得干吗。



大家好,今天气温38°C,我还站在操场上接受太阳的暴晒,明明累skr人,回到宿舍还要写1000字心得,真好。

——假如你是一个学生

大家好,今天终于发工资了,一到手就全数用来还上个月的信用卡,回到家房东还告诉我房租又要涨了,真好。

——假如你是一个上班族

2018年还剩下3个月,陆续收到身边好友发来的红色炸弹,只剩我和我的奶茶守着最后一点倔强,真好。

——假如你是一个单身狗

大家好,我是papi酱,现在是2018年9月的某一天,我喝了一杯奶茶,奶茶真好,我喜欢喝奶茶,我去年体检,大夫说我有糖尿病风险,风险很高,但是我妈妈说,我们家里没有糖尿病,真好,祝大家身体健康, happy everyday!

——papi酱

大家好,我住在墨尔本。昨晚在后院晾了衣服,结果下雨了。早上重新洗过之后晾了出去,下午又下雨了。回家一看因为大风全吹到了地上,再拿去洗一遍。一次衣服要重复洗很多遍,贼干净,真好。

——知乎@澳洲一哥

一味丧不如温柔地反抗

当“佛系”一词刚出来时,它以一种豁达的褒义被大众迅速接纳和套用到自己身上。但当“废柴”“颓废”也用“佛系”来做挡箭牌时,我们就要重新审视它的意思了。

“佛系工作、佛系恋爱、佛系吃喝、佛系健身……段位顶多是个小沙弥。现在这些无论被生活怎样打脸,都能用平常心平和的态度对待所有糟心事,假笑着说出‘真好’的人,才是已经打怪升级了的高手,是少林寺的扫地僧啊。”

不断说着“真好”的年轻人,

自带防御性自嘲的保护色。在说“真好”的瞬间,让自己获得了反转的快感。而“真好体”这类文案的表达,亦是他们接受一切糟心事儿的坦然和自我治愈。你把它理解成自嘲也好,看作丧气话也罢,从某种角度来看,只要能把我们所有对世界的不满,委婉地宣泄出来,就不失为一种解压的好方式。

其实,我们也可以温和地反抗世上的那些难,像“真好体”的流行、反差感的治愈,代表着想与这个世界握手言和,温柔要有,反抗要有。

徐璐

“××体”,丧得很开朗

不管是什么体,只要流行,我们就能自娱自乐甚至苦中作乐。

真香体——铁骨铮铮,逃不过“真香”

王境泽的“真香”可谓红遍了互联网的每一个角落。从鬼畜视频到最新表情包,“真香”定律在无数事件上得到验证——于正这货能有什么好作品,后来追完整部《延禧攻略》,真香;不管出什么新口红我都不会再买了,这支新色号要有,真香。“嘴上说着不要,身体却无比诚实”不是出尔反尔,只是发现了以前没有发现的美好。这样想着,“真香”真美好。

褪色体——趋同,只是你的保护色

曾经我们以为自己最独特,虽不是非主流,但绝对不会被趋

同打败。后来,我们却恨不得变成最普通的一个,怕“枪打出头鸟”,怕“事儿多”。从“我才不会转发公司软文”到“分组转发吧”再到“转就转了嘛,只要给够加班费,当牛做马无所谓”,一步步走向趋同。哪怕不是你本意,但要想谋生存,谁都需要这一剂保护色。

灵魂体——万事万物都有精气神

泡面的灵魂是火腿肠;酸奶的灵魂是瓶盖;快乐肥宅的灵魂是冰可乐。万事万物都是有灵魂的。虽然都是小到不能再小的事,却能让让人惊喜满满,堪比小确幸。购物时送的小礼物,点外卖时的满减,这种CP组合、灵魂伴侣,是我们快乐的源泉,也是“灵魂体”的常备素材。

宗禾