

## 护眼小知识

今天是周六,风和日丽,我的心情也格外愉快,这是为什么呢?因为我要跟随江海小记者,去“南通大学附属医院”的眼科博物馆参观啦!

到了目的地,我们在通大附院医生的带领之下,兴致勃勃地了解了中国古代医治眼疾的方法,参观了西方眼科学传入中国、近现代眼科学的建立、眼科诊断及治疗的器械和设备、眼镜等专题展区。

这些展示品可真够丰富的,就像超市中的食品,让我们看得目不暇接,但了解透彻了之后又可以补充“能量”,增添知识。

参观完眼科博物馆,我们还听了一场关于“亮眼看世界”的讲座。当医生叔叔说,高中生和大学生的近视率超过70%,中小学生学习近视检出率53.8%时,我十分惊讶,尽管我也是小学生中的近视者,但听到这些数据,我还是十分的震惊:怎么会有这么多人近视?

经过医生叔叔的分析和讲解,我懂得了眼睛近视其实跟我们平时用眼习惯有很大关系。例如:有很多同学不注意光线,在阳光下或者在光线暗的时候看书写字;有的同学还会在上放学途中,坐在家长电瓶车的后面或者在车厢中看书等,这些都是造成眼睛近视的原因。叔叔还提醒我们,要远离烟花爆竹、化学物品、尖锐的凶器,如果不小心让眼睛受到伤害,一定要到正规大医院的眼科接受治疗,眼药水也要在医生的建议下使用,不能随便乱用,曾经有人因盲目使用眼药水,导致眼睛失明,从此进入了没有光明的世界,五彩缤纷的色彩永远定格在失明的前一秒。

通过医生细致的讲解,我们对于眼科学的发展有了更直观深刻的认识,也学到了许多书本上没有的知识,知道爱护眼睛,要像爱护自己的生命一样。

同学们,让我们从现在开始,从自己做起,每天减少看电子产品的时间,改变不良的学习生活习惯,多到外面亲近大自然,让眼睛得到充分的休息,让我们在陶冶情操的同时,保护我们的眼睛。

南通市永兴小学五(4)班 刘好  
指导老师 李建梅

## 特殊的“作业”

一天,老师神秘兮兮地走上讲台,对我们说:“把家联本拿出来,记一下周末的家庭作业。第一项,读课文三遍……第五项,看课外书;第六项,做手工。”

做手工?刚开始我还半信半疑,但是我又看见了讲台上的三个大红袋子,这才开始相信了。只见老师把袋子打开,里面全都是做手工用的材料。老师说:“这里有两种东西,一种是小兔子和小熊,另一种是红苹果。做手工用到的工具这里面全都有,只是回家做的时候要小心一点。”

回到家后,我迫不及待地把手工材料的袋子打开了,把里面的东西全都倒在桌上。这是要用针缝吗?我对针线活可是一窍不通啊!怎么办呢?这时,我灵光一闪:奶奶经常织毛衣,她的针线功夫肯定不浅。于是,我便请来了“大救星”教我做针线活。

我拿到的是苹果。奶奶说:“先穿针,把线穿到针眼里。”我照着奶奶的话做了。“跟着我做,我怎么做,你就怎么做。像这样,把针插进去。对不对!仔细看,是这样的……”我一有不会的,奶奶总是手把手地教我。最后,我终于把苹果的边给缝好了。接下来一步是填充。先塞一点棉花进去,再把香包塞进去,盖上一层棉花,填充就这样完成了。最后一步:把苹果的梗缝上去。在奶奶的指导下,我把苹果梗缝上去了。一个苹果就这么完成了。

缝出来的苹果虽然像一个带梗的番茄,并不好看,但是它却包含着我和奶奶的心血,还让我学会了做简单的针线活。这项特殊的“作业”,让我收获颇多。

南通市朝晖小学六(4)班 徐汐  
指导老师 许庆

## 一场特殊的拍卖会

6月2日下午,我作为江海小记者,参加了中华慈善博物馆举办的一场有特殊意义的拍卖会。为什么说有特殊意义呢?因为那些拍品都是市区各小学的海江小记者牵手“星星的孩子”的绘画作品。那什么是“星星的孩子”呢?就是自闭症孩子。他们不愿与人对视,沉默寡言,对世界充耳不闻,画画成了他们表达自己情感的最重要的方法。

今天的拍卖作品中,我看到了“梵高大师”的“星空”、“向日葵”,还有“梦想精灵”、“爱撒心间”、“猴王巡山”等十几幅作品。它们色彩斑斓,热情奔放,我很惊讶,这些画

竟是“星星的孩子”画的!有一幅画还拍到了一万贰仟元!这些拍卖所得的钱款将捐献给自闭症儿童融合教育项目及联合国儿基会“school in a box”项目。虽然我没有拍到任何作品,但是这次特殊的拍卖会上涌动的爱心暖流已深深打动了我。

爷爷奶奶、叔叔阿姨、小朋友们,让我们伸出友爱的双手去关心自闭症孩子,愿他们能和我们一样,快乐生活,茁壮成长。大家携起手来将这份关爱永远地传递下去吧!

南通市实验小学一(3)班 刘悦湖

## 慈善拍卖会

6月2日下午,作为江海小记者的我,在爸爸的陪伴下,来到慈善博物馆参加了“艺路有爱”慈善义拍活动。参加这次活动的“小记者”们真不少!

在大门口登记以后,我们领到了一本厚厚的画册,里面有全国各地小朋友画的画,我很喜欢。我们还领到了一个写着数字的牌子,爸爸告诉我那是用来参加拍卖的号牌,举起来就代表我们要买东西,还不能反悔。

拍卖会上一共有十几幅画,每一幅画都色彩艳丽,装裱得非常精美。主持人说这

些画拍卖得到的钱都会用来帮助那些有自闭症的小朋友,他们不能和周围的人正常交流,有些人还有暴力倾向,需要大家一起来帮助他们。我和爸爸一共举了两次牌,第二次举牌的时候成功拍到了一幅画,那种帮助别人的快乐溢于言表。

这次拍卖会我得到了一幅喜欢的画,同时还帮助了有自闭症的小朋友,真的很高兴。以后再有这样的活动,我会继续参加,用我们小小的爱心帮助更多需要帮助的人。

南通市实验小学一(3)班 吴亦灵

## “艺路有爱”慈善活动

6月2日,我第一次参加“江海小记者”活动——“艺路有爱”慈善义拍会。当我和妈妈进去时,礼堂里早已是人山人海,有爸爸妈妈和小朋友,还有老师和主持人。

活动开始了,大屏幕上放了一段视频——“第十七次的抛弃”,讲的是一个妈妈第十七次丢掉自己的宝宝。我很好奇地问妈妈:“他妈妈为什么要扔掉他?”妈妈说:“因为他有自闭症,他妈妈没有能力医治好他。”我很震惊地问妈妈:“自闭症是什么?”妈妈说:“患有自闭症的小朋友不善于跟别人沟通,缺乏与其他小朋友的情感接触,因此,往往是每个人自己和自己玩。”“哦,我明白了,妈妈。”

随后,工作人员拿来自闭症小朋友画的作品,其中有一幅画深深地吸引了我,远远望去,一朵朵五颜六色的花在绿叶丛中若隐若现,好像太阳洒下的碎金,在阳光的照耀下闪闪发亮。有很多好心的叔叔阿姨举出手中的号牌,拍下了这幅画。妈妈说:“卖画得到的钱,用来给自闭症的孩子治病,让他们和我们一样,生活中变得更加阳光,脸上充满笑容。”

不知不觉活动结束了,它让我知道了我们身边有一种自闭症的小朋友,他们非常需要别人的帮助,我长大后也要尽自己的绵薄之力去帮助他们。

南通市实验小学一(3)班 朱周弘

## 爱心拍卖会

今天下午,我去参加了江海小记者在中华慈善博物馆开展的“艺路有爱”慈善义拍活动。

活动一开始,我们看了一段视频:有个小孩不和别的小朋友说话,玩耍,不会叫爸爸妈妈,他的爸爸不要他了,他的妈妈哭着说了17次想扔掉他,可又舍不得。看着看着,我都流泪了,真觉得我和姐姐现在有多幸福。

义拍活动开始了,我出3000,我出5000……大家都抢着买画,我知道这些钱

都是捐献给那些需要帮助的小朋友的,最后我也在爸爸妈妈的同意下拍了两幅画,献出自己的一点爱心。

爸爸妈妈告诉我,对待比自己弱的人群不能用不同的眼光看他们,要帮助他们,哪怕和他们说说话,扶他们过个马路……这都是献爱心的方式。是呀,我一定要做一个有爱心的孩子。

南通市实验小学一(3)班 张圣杰  
指导老师 陶欣欣

## 擦亮心灵的窗户

同学们,你们知道6月6日是世界爱眼日吗?上周,身为江海小记者的我有幸来到了南通眼科博物馆一饱“眼”福!

一进门,首先映入眼帘的就是“中国眼科博物馆”这几个金光闪闪的大字。我们无比兴奋地跟随着解说员参观了博物馆。馆里的一切都吸引着我们,给我印象最深的就是毛主席的题字和世界眼镜发展史。

“岂有豪情似旧时,花开花落两由之。”这是博物馆中陈列的毛主席的题字。记得老师曾告诉我们,毛主席不仅是一位伟大的革命家、政治家,还是一位博学多才的诗人和书法家,他写的字都是苍劲有力、挥洒飘逸的,可图上的书法却是歪歪扭扭的。为什么?我向解说员阿姨提出了疑问。阿姨笑着向我解释:那是因为毛主席当时刚做过白内障手术,他的双眼还蒙着纱布。这首诗就是毛主席为了感谢给他做手术的唐由之题的诗!原来如此,拥有明亮的眼睛是多么重要呀!而眼镜的历史也是源远流长,从原先

的单片眼镜到没有镜腿的双片眼镜,再到现在有鼻托有镜腿的眼镜,可以说眼镜的发展史也就是我们人类的进步史!

参观了博物馆后,医生又以“如何预防近视”这个主题为我们上了一堂课,小记者们都受益匪浅。刚开始医生就用了一组触目惊心的数据告诉我们:在小学有一半的同学近视,更可怕的是到了中学,近视率会上升到百分之七十甚至更高。看到这样可怕的数据,同学们都倒抽了一口凉气。在日常生活中我们要怎么保护眼睛呢?接下来医生又给了我们一些中肯的建议。记得最深的一句话就是:要想拥有一双明亮的眼睛,就要远离手机,远离电视,因为这些电子产品对眼睛的伤害要远远超过长时间的看书、写字。

同学们,眼睛是心灵的窗户,如果你不想让你心灵的窗户模糊不清,那就像爱护自己的生命一样爱护自己的眼睛吧!

南通市永兴小学五(1)班 王东辰  
指导老师 汪建华

## 亮眼看世界

眼睛是心灵的窗户,想要拥有一双美丽健康的眼睛,需要我们时时保护它,爱护它。随着第23届全国爱眼日的来临,我们江海小记者来到了通大附院中国眼科博物馆,进行了一次眼科医学之旅。在通大附院眼科医生的带领下,我们参观了古代治疗眼疾的方法、眼科学的建立、眼疾的诊断设备和治疗器械等等。最后通大附院的眼科医生还为我们做了“亮眼看世界”的专题讲座。

随着电子产品的发展和在学习压力的增加,我们小学生目前最要重视的就是近视眼的预防。通过眼睛,我们才能感受到这个世界的美好,并且获得丰富的知识,眼科博物馆的医生说:“百分之九十的知识来自眼睛,只有百分之十的知识来自听、闻、尝、摸。”可见眼睛对我们日常生活的重要性,健康用眼的必要性。

我们还了解了眼球的结构,眼球就像照相机,如果长时间不休息,眼球压力就会增加,光学焦点就会在视网膜的前面,视网膜上形成的图像就模糊不清了,所以,只要适当的休息就能让你的眼睛远离近视,否则甚至可能变成盲人。如果看不到光明,永远生活在一团黑暗中,你们能想象这是怎样的痛苦吗?

从现在开始,就像爱护自己的生命爱护自己的眼睛吧!

南通市永兴小学五(4)班 张盈盈

## 老街情怀

每次都想去逛一逛妈妈口中常说的“儿时的老街”。今天妈妈终于有空陪我逛老街,我心里别提有多高兴了。

走在老街的巷子里,一眼望去的不是那高大的楼房,而是一排排紧挨着的矮小的红瓦灰墙的平房,偶尔能见到一两座楼房,但也是那么的陈旧。妈妈说:这个地方交通不便,家家户户靠得紧。

老街的路纵横交错,不熟悉的人还容易走错路。仔细观察,你会发现在每个转弯口都有一些形状、大小不同的石头,我走近瞧一瞧,只见每个石头上都有红笔写着的路标,原来这是防止有些人迷路的。妈妈说:小时候她们就在这里捉迷藏。

从隐约开着的大门里,我看到虽然房子陈旧,里面却收拾得井井有条,几个老太太在开心地唠着嗑,门口的小庭院里种着一些花草草,给人一种心旷神怡的感觉,也看出了老街的人热爱生活,热爱家园。遗憾的是:住在老街的人越来越少,越来越老。

快要走出老街的时候,我闻到了一股扑鼻而来的香味。哟,在小巷的尽头,居然有一家早餐店,我最喜欢吃的烧饼就是出自这里。有一天,老街的人们住上高楼大厦,但这份老街情怀我们永远铭记在心。

如东县双甸小学五(5)班 魏冯妍  
指导老师 陈亚梅

## 为我点赞

我是一个敢于挑战、敢于尝试的女孩。你不信?靠争论是无法改变别人的无知与偏见的,那我们就用事实来说话!

这一天,我们班排着队去上信息技术课。临近下课时,老师推了推眼镜说:“同学们,我这有个校级社团——电脑绘画。想参加的同学到我们这儿来报名。”我听了,毫不犹豫报了名。然而事情并没有那么简单。第二天,领队老师说:“同学们,由于今年我们这个社团人数增多,所以要淘汰一些同学,被淘汰了的以后就不用来了。”老师的声音不高,可我听起来就像晴天霹雳!这个社团现在也不超过二十人,还要淘汰!我不由得担心起来,以前我一直参加不上校队。这次又要被淘汰?

我调整好心态,握住鼠标,开始了我的创作。一处又一处精美的地方,一道又一道美丽的风景,我仿佛走入了我的画中,与想象力玩耍,不一会儿,我画完了。此时,我已不再在乎输与赢,重在参与!这时,老师轻轻走到我的背后:“线条掌握地很好,色彩搭配适中。祝贺你,你当选了。”

那一刻,我简直不敢相信我的耳朵,我成功了!为我点赞吧!

通师一附四(13)班 徐乐颖  
指导老师 王培